

Semis de plantes mellifères en période de printemps.

Christophe Roudier

La période du printemps est le moment où les jardiniers reprennent les travaux de semis et de repiquage de légumes dans les potagers. Les surfaces cultivées sont souvent sujettes à des apports de fumures et autres engrais naturels pour enrichir une terre sollicitée annuellement. De nombreuses plantes cultivées pour leurs productions légumières ont besoin de l'intervention des abeilles dans l'acte de pollinisation (courgettes, tomates non greffées, courges, haricots...). Le semis de plantes mellifères en bandes ou petites surfaces multiples peut être un atout complémentaire à la venue des butineuses. Ces mêmes plantes ont également la vertu d'être des apports d'engrais naturels car certaines synthétisent l'azote, qui peut être libéré après enfouissement (légumineuses). Le but de cet article est d'en évoquer certaines.

➤ La Phacélie :

Type commercial de boîte de semis.

La phacélie est réputée pour être une des meilleures plantes mellifère et nectarifère. Sa floraison s'étale dès la montaison sur une période de deux mois environ. Sa levée est hétérogène, cela signifie qu'un même semis présente des stades différents de développement, ainsi, la floraison est étalée. Dans une région à gelée tardive, il ne faut pas se précipiter il convient de décaler le semis dans l'attente d'un temps doux car les graines craignent le gel. Un deuxième semis peut être réalisé 15 jours après le premier pour densifier la culture. La Phacélie est de plus un très bon engrais vert, car elle remonte l'azote et le phosphore des couches plus profonde et les ramène vers la surface. Après la fin de la floraison, broyée sur place, elle libère ces éléments nutritifs lors de sa décomposition. La parcelle ainsi semée pourra accueillir les cultures potagères de fin de saison (poireau, chou, épinards...).

Ses racines profondes décompactent le sol et le rend meuble ce qui facilite la faune du sol comme les vers de terre. Cette endofaune est essentielle. Elle facilite les échanges des minéraux entre les différentes strates de sol.



➤ La Luzerne :

Type commercial du semis de Luzerne.

La luzerne est une légumineuse, elle fixe l'azote atmosphérique dans ses racines grâce à des bactéries symbiotes. C'est une plante fourragère. Elle est cultivée pour l'élevage du bétail. Son rendement est important. Elle peut se développer jusqu'à un mètre de hauteur. Sa floraison en fin de croissance est appréciée des abeilles pour son pollen et son nectar. Son système racinaire important structure le sol. Cette plante est remontante. Après la coupe elle repousse jusqu'à 4 fois selon les conditions climatiques. Elle fleurit à chaque remontée. Ses parties aériennes peuvent être broyées. Elles enrichissent le sol en azote. C'est une culture pérenne et au bout de 3 ans elle peut être retournée pour libérer l'azote de



ses racines. Outre la luzerne, l'ensemble des trèfles (blanc, violet...) sont de la même famille et apportent les mêmes avantages. Il est conseillé de les semer mélangés à des fêtuques ou ray-grass afin de faciliter la montaison.

➤ **La moutarde :**

Type commercial de semis de moutarde blanche.

La moutarde est une plante mellifère de qualité. Sa floraison est longue même en période sèche. Comme la Phacélie sa levée est hétérogène, plusieurs stades de développement sont donc présents sur la parcelle. Elle peut être utilisée en couvert intermédiaire entre deux cultures, cela favorise ainsi le non-développement spontané des adventices indésirables. Elle peut être semée au printemps ou à l'automne. La moutarde est un excellent capteur de nitrate. Elle évite sa migration vers les couches inférieures du sol. Elle agit comme une plante dépollueur. Une fois le gel passé, ou son broyage réalisé par le jardinier, son apport en matière organique va permettre au sol d'avoir un bon équilibre.



➤ **La centaurée :**

Type commercial de semi de centaurée.

La centaurée ou le bleuet, est une plante mellifère par excellence, il en existe un très grand nombre en état naturel. Cette fleur est très connue des apiculteurs, surtout en zone de montagne. Son nectar est de couleur verte. Son miel est un produit de qualité, et a un parfum d'amande avec un goût légèrement amer. La centaurée a de nombreuses vertus médicinales comme, l'amélioration du tube digestif et intestinal. Pour le potager, elle sera semée pour attirer les pollinisateurs qui en sont friands. Elle peut être semée avec la luzerne, ce qui facilitera sa montaison. Avoir du bleuet dans son jardin c'est la promesse d'avoir de la couleur tout l'été.



➤ **Le Sarrasin :**

Type commercial de semi de Sarrasin.

Le Sarrasin ou blé noir est une plante à floraison annuelle. Elle est nectarifère. Ses champs fleuris sont envahis par les pollinisateurs. Son miel est rare. Il a de nombreuses vertus. Il est reconnu pour lutter contre l'anémie. Il tonifie le corps. Il permet de lutter contre les états de déminéralisation. Il est préconisé pour les femmes qui viennent d'accoucher.



Au potager, le sarrasin a plusieurs avantages. Il sert de couvre sol pour éliminer les adventices en dormance et une fois broyé il libère de l'azote du phosphore et de la potasse, s'il est laissé au sol en période transition de culture. La grande quantité de sa matière organique permet d'équilibrer le sol. IL favorise la vie microbienne.

Conclusion

Toutes ces plantes peuvent être semées en mélange pour le simple plaisir des yeux. Cela peut convenir à une zone abandonnée, pour diversifier les espaces de pelouse, enrichir la bordure de haies ou même dans des bacs à fleurs. L'essentiel est d'apporter de la floraison pour diminuer les périodes de disette.